Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа №11 города Невинномысска

имени кавалера ордена Мужества Э.В.Скрипника

1. **Спортивное оборудование и инвентарь по видам спорта**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| N п/ п | Наименование | | Характеристика и назначение | Наличие  (количеств о) |
| 1 | 2 | | 3 | 4 |
|  |  | | **Баскетбол** |  |
| 1 | Кольцо баскетбольное | |  | 2 |
| 2 | Сетка баскетбольная | | Баскетбольная сетка должна крепиться к кольцу в двенадцати равностоящих друг от друга точках по всему периметру кольца. | 2 |
| 3 | Ферма для щита  баскетбольного | | Ферма для щита - это каркас, где устанавливается  баскетбольный щит. | 2 |
| 4 | Щит баскетбольный | | Нижняя часть щита оснащается защитой (П-образной деталью из пенополиуретана, фанеры, поролона или другого материала). Защита предназначена для предотвращения порезов и ушибов рук и головы, а также  для сохранения баскетбольных мячей. | 2 |
| 5 | Мяч баскетбольный (размер  3, 5, 6, 7) | | Существует 2 типа баскетбольных мячей: для игры в зале и  универсальные для игры на улице и в зале | 5 |
| **Волейбол** | | | | |
| 1 | Мяч волейбольный | | Состоит из внутренней камеры и покрышки. | 10 |
| 2 | Сетка волейбольная | |  | 1 |
| 3 | Сетка для переноски мячей | | Предназначен для переноски мячей. | 2 |
| **Легкая атлетика** | | | | |
| 1 | | Граната спортивная для  метания | Предназначена для общефизической подготовки  обучающихся. | 10 |
| 2 | | Мяч малый для метания | Предназначен для развития координации движения,  точности броска, гибкости в верхнем плечевом поясе. | 10 |
| 3 | | Планка для прыжков в высоту | Предназначена для фиксации высоты, преодолеваемой во время прыжка. | 2 |
| 4 | | Стартовая колодка легкоатлетическая (пара) | Предназначена для создания твердой опоры при отталкивании. Обеспечивает одновременное усилие ног для  начала бега и ускорение на первом шаге. | 1 |
| 5 | | Стойка для прыжков в  высоту (пара) | Предназначена для поддержания планки при выполнении  прыжков в высоту. | 1 |
| 6 | | Эстафетная палочка | Предназначена для проведения различных соревнований  эстафетного типа. | 6 |
| **Спортивная гимнастика** | | | | |
| 1 | | Бревно гимнастическое  напольное постоянной | Предназначено для выполнения гимнастических  упражнений. | 1 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | высоты |  | | |  |
| 2 | Козел гимнастиче ский | Предназначен для выполнения гимнастических упражнений.  Бывает прыжковый и маховой. | | | 1 |
| 3 | Конь гимнастиче ский | Предназначен для выполнения гимнастических упражнений. | | | 1 |
| 4 | Мостик гимнастиче  ский подкидной | Предназначен для запрыгивания на снаряд и выполнения  опорных прыжков. | | | 2 |
| 5 | Перекладина гимнастиче ская | Предназначена для выполнения гимнастических упражнений. | | | 1 |
| 6 | Скамейка гимнастиче  ская универсальная (бревно напольное) | В перевернутом состоянии используется как тренировочное гимнастическое бревно. | | | 3 |
| 7 | Мат гимнастический | Предназначен для выполнения гимнастических упражнений | | | 4 |
| 8 | Стенка гимнастическая | Предназначен для выполнения гимнастических упражнений | | | 2 |
| 9 | Чехол для мата |  | | | 5 |
| **Фитнес-аэробика** | | | | | |
| 1 | Гантели (пара) | Предназначены для увеличения нагрузки  выполнения различных упражнений. | во | время | 4 |
| 2 | Обруч | Предназначен для развития ловкости, укрепления мышц  корпуса, развития координации движений. | | | 9 |
| 3 | Палка гимнастическая | Предназначена для развития координации, баланса и  равновесия тела, укрепления и стабильности осанки. | | | 8 |

1. **Спортивное оборудование и инвентарь универсального назначения (для общефизической подготовки и различных видов спорта)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N  п/п | Наименование | Характеристика и назначение | Примечание |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Гантели | Предназначены для силовой подготовки. Могут быть:   * массивные от 0,5 до 5,0 кг; * переменной массы от 1 до 5 кг; * переменной массы от 3 до 12 кг; * пластиковые засыпные - в ассортименте (от 0,25 кг). | 5 |
| 2 | Гири | Предназначены для силовой подготовки. Вес - от 15 кг и  более, материал - литой металл. | 2 |
| 3 | Канат для лазанья | Предназначен для развития силовых качеств, ловкости, выносливости.  Используется в работе с обучающимися всех возрастных групп.  Длина - 6,5 м, диаметр - 40 мм, цвет - белый, материал изготовления - хлопчатобумажная пряжа. Крепление -  стальная петля. | 1 |
| 4 | Канат для перетягивания | Предназначен для развития силовых качеств. Используется для групповых соревнований. Длина - 12 м, диаметр - 40 мм. Изготовлен из хлопчатобумажной пряжи с разметочной  полосой посередине. На концах каната закреплены декоративные чехлы. | 1 |
| 5 | Конус | Предназначен для игровой разметки.  Высота - от 30 до 50 см, материал - пластик, цвет - в ассортименте. | 5 |
| 6 | Мяч набивной (медицинбол) | Предназначен для развития силовых качеств, а также отработки различных упражнений в волейболе, баскетболе, гандболе, пр.  Диаметр - 19,5 см, вес - 1 кг, 2 кг, 3 кг. Материал покрышки -  износостойкая резина.  В конструкцию медицинбола также входят камера и резиновый каркас, за счет которого создается вес.  В различных видах спорта для развития силы и выносливости используется также кожаный или резиновый набивной мяч весом 3 кг и 4 кг. Диаметр мяча весом 3 кг - 30 см, диаметр  мяча весом 4 кг - 40 см. | 9 |
| 7 | Перекладина навесная универсальная | Предназначена для развития силовых качеств. Представляет собой жесткую сварную конструкцию из стальных труб, в которой две перекладины закреплены в призматической раме, имеющей два крюка для навешивания перекладины на гимнастическую стенку.  Длина - 1150 мм, высота - 445 мм, ширина - 455 мм, базовая длина - 700 мм, вес - не более 10 кг, максимальная нагрузка -150 кг. | 1 |
| 8 | Скакалка гимнастическая | Предназначена для укрепления мышц ног, брюшного пресса, кардиосистемы.  Длина - 180-260 см. Материал - шнур, резина, кожа, пр.; ручки - пластик, дерево. | 10 |
| 9 | Тележка для  перевозки мячей | Предназначена для перевозки мячей в условиях спортивного  зала. | 1 |