Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

 средняя общеобразовательная школа №11 города Невинномысска

имени кавалера ордена Мужества Э.В.Скрипника

1. **Спортивное оборудование и инвентарь по видам спорта**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N п/ п | Наименование | Характеристика и назначение | Наличие(количеств о) |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
|  |  | **Баскетбол** |  |
| 1 | Кольцо баскетбольное |  | 2 |
| 2 | Сетка баскетбольная | Баскетбольная сетка должна крепиться к кольцу в двенадцати равностоящих друг от друга точках по всему периметру кольца. | 2 |
| 3 | Ферма для щитабаскетбольного | Ферма для щита - это каркас, где устанавливаетсябаскетбольный щит. | 2 |
| 4 | Щит баскетбольный | Нижняя часть щита оснащается защитой (П-образной деталью из пенополиуретана, фанеры, поролона или другого материала). Защита предназначена для предотвращения порезов и ушибов рук и головы, а такжедля сохранения баскетбольных мячей. | 2 |
| 5 | Мяч баскетбольный (размер3, 5, 6, 7) | Существует 2 типа баскетбольных мячей: для игры в зале иуниверсальные для игры на улице и в зале | 5 |
| **Волейбол** |
| 1 | Мяч волейбольный | Состоит из внутренней камеры и покрышки. | 10 |
| 2 | Сетка волейбольная |  | 1 |
| 3 | Сетка для переноски мячей | Предназначен для переноски мячей. | 2 |
| **Легкая атлетика** |
| 1 | Граната спортивная дляметания | Предназначена для общефизической подготовкиобучающихся. | 10 |
| 2 | Мяч малый для метания | Предназначен для развития координации движения,точности броска, гибкости в верхнем плечевом поясе. | 10 |
| 3 | Планка для прыжков в высоту | Предназначена для фиксации высоты, преодолеваемой во время прыжка. | 2 |
| 4 | Стартовая колодка легкоатлетическая (пара) | Предназначена для создания твердой опоры при отталкивании. Обеспечивает одновременное усилие ног дляначала бега и ускорение на первом шаге. | 1 |
| 5 | Стойка для прыжков ввысоту (пара) | Предназначена для поддержания планки при выполнениипрыжков в высоту. | 1 |
| 6 | Эстафетная палочка | Предназначена для проведения различных соревнованийэстафетного типа. | 6 |
| **Спортивная гимнастика** |
| 1 | Бревно гимнастическоенапольное постоянной | Предназначено для выполнения гимнастическихупражнений. | 1 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | высоты |  |  |
| 2 | Козел гимнастиче ский | Предназначен для выполнения гимнастических упражнений.Бывает прыжковый и маховой. | 1 |
| 3 | Конь гимнастиче ский | Предназначен для выполнения гимнастических упражнений. | 1 |
| 4 | Мостик гимнастический подкидной | Предназначен для запрыгивания на снаряд и выполненияопорных прыжков. | 2 |
| 5 | Перекладина гимнастиче ская | Предназначена для выполнения гимнастических упражнений. | 1 |
| 6 | Скамейка гимнастическая универсальная (бревно напольное) | В перевернутом состоянии используется как тренировочное гимнастическое бревно. | 3 |
| 7 | Мат гимнастический | Предназначен для выполнения гимнастических упражнений | 4 |
| 8 | Стенка гимнастическая | Предназначен для выполнения гимнастических упражнений | 2 |
| 9 | Чехол для мата |  | 5 |
| **Фитнес-аэробика** |
| 1 | Гантели (пара) | Предназначены для увеличения нагрузкивыполнения различных упражнений. | во | время | 4 |
| 2 | Обруч | Предназначен для развития ловкости, укрепления мышцкорпуса, развития координации движений. | 9 |
| 3 | Палка гимнастическая | Предназначена для развития координации, баланса иравновесия тела, укрепления и стабильности осанки. | 8 |

1. **Спортивное оборудование и инвентарь универсального назначения (для общефизической подготовки и различных видов спорта)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nп/п | Наименование | Характеристика и назначение | Примечание |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| 1 | Гантели | Предназначены для силовой подготовки. Могут быть:* массивные от 0,5 до 5,0 кг;
* переменной массы от 1 до 5 кг;
* переменной массы от 3 до 12 кг;
* пластиковые засыпные - в ассортименте (от 0,25 кг).
 | 5 |
| 2 | Гири | Предназначены для силовой подготовки. Вес - от 15 кг иболее, материал - литой металл. | 2 |
| 3 | Канат для лазанья | Предназначен для развития силовых качеств, ловкости, выносливости.Используется в работе с обучающимися всех возрастных групп.Длина - 6,5 м, диаметр - 40 мм, цвет - белый, материал изготовления - хлопчатобумажная пряжа. Крепление -стальная петля. | 1 |
| 4 | Канат для перетягивания | Предназначен для развития силовых качеств. Используется для групповых соревнований. Длина - 12 м, диаметр - 40 мм. Изготовлен из хлопчатобумажной пряжи с разметочнойполосой посередине. На концах каната закреплены декоративные чехлы. | 1 |
| 5 | Конус | Предназначен для игровой разметки.Высота - от 30 до 50 см, материал - пластик, цвет - в ассортименте. | 5 |
| 6 | Мяч набивной (медицинбол) | Предназначен для развития силовых качеств, а также отработки различных упражнений в волейболе, баскетболе, гандболе, пр.Диаметр - 19,5 см, вес - 1 кг, 2 кг, 3 кг. Материал покрышки -износостойкая резина.В конструкцию медицинбола также входят камера и резиновый каркас, за счет которого создается вес.В различных видах спорта для развития силы и выносливости используется также кожаный или резиновый набивной мяч весом 3 кг и 4 кг. Диаметр мяча весом 3 кг - 30 см, диаметрмяча весом 4 кг - 40 см. | 9 |
| 7 | Перекладина навесная универсальная | Предназначена для развития силовых качеств. Представляет собой жесткую сварную конструкцию из стальных труб, в которой две перекладины закреплены в призматической раме, имеющей два крюка для навешивания перекладины на гимнастическую стенку.Длина - 1150 мм, высота - 445 мм, ширина - 455 мм, базовая длина - 700 мм, вес - не более 10 кг, максимальная нагрузка -150 кг. | 1 |
| 8 | Скакалка гимнастическая | Предназначена для укрепления мышц ног, брюшного пресса, кардиосистемы.Длина - 180-260 см. Материал - шнур, резина, кожа, пр.; ручки - пластик, дерево. | 10 |
| 9 | Тележка дляперевозки мячей | Предназначена для перевозки мячей в условиях спортивногозала. | 1 |