Меню для начальных классов МБОУ СОШ № 11

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак	
200	***Каша вязкая молочная рисовая***	Калорийность-200, Белки-4, Жиры-8, Углеводы-33
15	***Сыр Российский***	Калорийность-68, Белки-5, Жиры-5
10	***Масло сливочное (порциями)***	Калорийность-75, Жиры-8
~~200~~ 100	***Фрукты свежие*** банан	Калорийность-94, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-20
200/7	***Чай с лимоном***	Калорийность-56, Углеводы-14
30	***Хлеб пшеничный***	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-15
	Итого за Завтрак ***59,96 рублей***	

Директор МБОУ СОШ № 11_____

Директор _____ Заведующая _____ Бухгалтер _____