

**Мониторинг  
уровня сформированности универсальных учебных действий  
обучающихся 5-х классов**

**Приложение к основной образовательной программе МБОУ СОШ № 11:  
*основное общее образование***

### Краткая аннотация к мониторингу

|   |  |
|---|--|
| <b>Научно-методическое обеспечение</b>                    | <p>Примерная программа психолого-педагогического сопровождения образовательных учреждений при переходе на ФГОС ООО. Методические рекомендации. Составитель Серякина А.В. Научный редактор М.Ю.Михайлина- Саратов: ГАОУ ДПО «СарИПКиПРО»,2012. (программа рекомендована для осуществления психолого - педагогического сопровождения учебного процесса в условиях реализации ФГОС в основной школе);</p> <p>- Программа мониторинга уровня сформированности универсальных учебных действий в МБОУ СОШ № 11 г. Невинномысска. Составитель педагог-психолог М.В. Чубова, приказ МБОУ СОШ № 11 №448 –од от 01.09.2015г.</p> <p>- Метапредметные результаты: Стандартизированные материалы для промежуточной аттестации:5 класс/Г.С.Ковалева, И.П.Васильевых, Ю.Н.Гостева, М.Ю.Демидова. -М.:СПб.:Просвещение,2013</p>                           |
| <b>Цель мониторинга</b>                                   | Получение объективной информации о состоянии и динамике уровня сформированности универсальных учебных действий у учащихся 5-классов в условиях реализации федеральных государственных стандартов нового поколения  |
| <b>Задачи мониторинга</b>                                 | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Отработка механизмов сбора информации об уровне сформированности УУД;</li> <li>2. Выявление и анализ факторов, способствующих формированию УУД;</li> <li>3. Апробация технологических карт и методик оценки уровня сформированности УУД;</li> <li>4. Формирование банка методических материалов для организации и проведения мониторинга уровня сформированности УУД у обучающихся 5 классов</li> </ol>  |
| <b>Область применения данных мониторинга</b>              | Данные, полученные в ходе мониторинга используются для оперативной коррекции образовательного процесса   |
| <b>Методы сбора информации</b>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Выполнение компетентностно-ориентированных заданий;</li> <li>• выполнение комплексных работ;</li> <li>• наблюдение;</li> <li>• беседа</li> </ul>  |
| <b>Обоснование выбора диагностического инструментария</b> | <p><i>показательность</i> конкретного вида УУД для общей характеристики уровня развития личностных, регулятивных, познавательных, коммуникативных УУД;</p> <p>– <i>учет системного характера</i> видов УУД (одно универсальное учебное действие может быть рассмотрено как принадлежащее к различным классам. Например, рефлексивная самооценка может рассматриваться и как личностное, и как регулятивное действие. Речевое отображение действия может быть проинтерпретировано и как коммуникативное, и как регулятивное, и как знаково-символическое действие и пр.);</p> <p>– <i>учет возрастной специфики</i> сформированности видов УУД. Показательность видов УУД и их значение для развития учащихся меняется при переходе с одной возрастной ступени на другую, поэтому выбор диагностического инструментария может меняться.</p> |

## Ожидаемые результаты

|  |   |
|--|---|
| <b>1. Гармоничное развитие учащихся, способных к дальнейшему развитию своего личностного, физического, интеллектуального потенциала</b>  |   |
| Объект оценки  |   |
| Личностных результатов   | Метапредметных результатов  |
| <p>-самоопределение - сформированность внутренней позиции обучающегося;</p> <p>-смыслообразование - поиск и установление личностного смысла (т. е. «значения для себя») учения обучающимися на основе устойчивой системы учебно-познавательных и социальных мотивов;</p> <p>- морально-этическая ориентация - знание основных моральных норм и ориентация на их выполнение на основе понимания их социальной необходимости</p> | <p>-способность обучающегося принимать и сохранять учебную цель и задачи; самостоятельно преобразовывать практическую задачу в познавательную;</p> <p>- умение планировать собственную деятельность в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации и искать средства её осуществления; умение контролировать и оценивать свои действия, вносить коррективы в их выполнение на основе оценки и учёта характера ошибок, проявлять инициативу и самостоятельность в обучении;</p> <p>– умение осуществлять информационный поиск, сбор и выделение существенной информации из различных информационных источников;</p> <p>– умение использовать знаково-символические средства для создания моделей изучаемых объектов и процессов, схем решения учебно-познавательных и практических задач;</p> <p>– способность к осуществлению логических операций сравнения, анализа, обобщения, классификации по родовидовым признакам, установлению аналогий, отнесению к известным понятиям;</p> <p>– умение сотрудничать с педагогом и сверстниками при решении учебных проблем, принимать на себя ответственность за результаты своих действий.</p> |
| <b>2. Успешная адаптация учащихся в учебно-воспитательном процессе</b>   |   |
| <b>3. Успешная адаптация и социализация учащихся</b>   |   |

## Пояснительная записка

Психолого-педагогическое сопровождение обучающихся 5-х классов направлено на создание условий для успешного обучения учащихся на уровне основного общего образования. Особое значение придается созданию условий для успешной социально-психологической адаптации к новой социальной ситуации. По своим задачам этот этап обеспечивается психологическими программами и формами работы с детьми. Главное – создание в рамках образовательной среды психологических условий успешной адаптации.

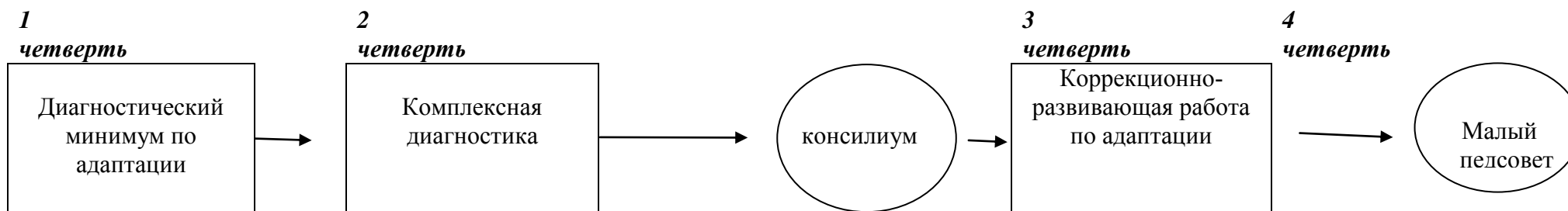
Совместно с психологом, социальным педагогом и классным руководителем проводится фронтальная и индивидуальная диагностика.

Ее результаты заносятся в «Индивидуальные карты учащихся» и «Итоговые бланки аналитических отчетов» (см. приложение 1), заполняется сводная ведомость сформированности УУД учащихся на начало учебного года (приложение 2) и на конец учебного года (приложение 3), адаптационная карта наблюдений (приложение 5).

Таким образом, создается банк данных об интеллектуальном и личностном развитии, о формировании УУД учащихся.

Индивидуальная диагностика проводится по запросу педагогов или родителей учащихся.

Комплекс методик обследования адаптационного периода включает в себя наиболее показательные для адаптации процессы: **мотивация** учения, **самочувствие**, **тревожность**.



В рамках данного этапа (с сентября по май) предполагается:

**1. Проведение психолого-педагогической диагностики**, направленной на изучение уровня психологической адаптации учащихся к учебному процессу.

**2. Проведение консультационной и просветительской работы с родителями пятиклассников**, направленной на ознакомление взрослых с основными задачами и трудностями адаптационного периода.

**3. Проведение групповых и индивидуальных консультаций с педагогами** по выявлению возможных сложностей в формировании УУД и реализации ФГОС. Данное направление позволяет направить работу педагогов на построение учебного процесса в соответствии с индивидуальными особенностями и возможностями школьников.

**4. Коррекционно-развивающая работа** проводится с обучающимися, испытывающими временные трудности адаптационного периода. Занятия проводятся как в индивидуальной, так и в групповой форме. Их задача – настроить обучающихся на предъявляемую основной школой систему требований, снять чрезмерное психическое напряжение, сформировать у учащихся коммуникативные навыки, необходимые для установления межличностных отношений, общения и сотрудничества, оказать помощь учащимся в усвоении школьных правил.

В рамках реализации этого направления может быть использована успешно апробированная программа по психологии для учащихся средней школы «Психология» И.В. Дубровиной, программа Селевко.

**5. Аналитическая работа**, направленная на осмысление итогов деятельности по психолого-педагогическому сопровождению ФГОС ООО, планирование работы на следующий год.

## Диагностический инструментарий

Приложение № 1

### Аналитический отчет

**по результатам социально-психологической адаптации учащихся при переходе в среднее звено и уровня сформированности УУД**  
*(заполняется на основе данных, полученных при диагностике по методике Александровской Э.М. в модификации Еськиной Е.С. и Больбот Т.Л.)*

Общее количество учащихся 5 классов \_\_\_\_\_ Обследовано на УУД \_\_\_\_\_

| УУД             | Показатель  | Высокий<br>уровень<br>кол-во и % от<br>числа прошедших<br>обследование | Средний<br>уровень<br>кол-во и % от<br>числа<br>прошедших<br>обследование | Низкий<br>уровень<br>кол-во и % от<br>числа прошедших<br>обследование |
|-----------------|---|--|---|---|
| Личностные      | Усвоение нравственно-этических норм и школьных норм поведения <i>(критерий 2)</i> |  |   |   |
|                 | Эмоциональное благополучие <i>(критерий 4)</i>                                    |  |   |   |
| Регулятивные    | Целеполагание <i>(критерий 1, шкала 2)</i>  |  |   |   |
|                 | Самоконтроль <i>(критерий 1, шкала 3)</i>   |  |   |   |
| Познавательные  | Учебная активность <i>(критерий 1, шкала 1)</i>                                   |  |   |   |
|                 | Усвоение знаний, успеваемость <i>(критерий 1, шкала 4)</i>                        |  |   |   |
| Коммуникативные | Взаимоотношения с одноклассниками <i>(критерий 3, шкала 1)</i>                    |  |   |   |
|                 | Взаимоотношения с учителями <i>(критерий 3, шкала 2)</i>                          |  |   |   |

### Общий показатель адаптации к школьному обучению

| УУД                          | Высокий<br>уровень (%) | Средний<br>уровень (%) | Низкий<br>уровень (%) |
|------------------------------|------------------------|------------------------|-----------------------|
| <b>Личностные</b>            |                        |                        |                       |
| <b>Регулятивные</b>          |                        |                        |                       |
| <b>Познавательные</b>        |                        |                        |                       |
| <b>Коммуникативные</b>       |                        |                        |                       |
| <b>ОБОБЩЕННЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ</b> |                        |                        |                       |

Приложение № 2





Э. М. Александровская, Ст. Громбах  
**Схема наблюдения за адаптацией и эффективностью учебной деятельности учащихся**  
 (модифицированная Е.С. Еськиной, Т.Л. Больбот)

| №         | Критерии  | Баллы                                  | Поведенческие индикаторы сформированности критерия  |
|-----------|---|--|---|
| <b>1.</b> | <b><i>Критерии эффективности учебной деятельности</i></b> |  |   |
| 1.1.      | Учебная активность  | 0 -<br>1 -<br>2 -<br>3 -<br>4 -<br>5 - | – активность отсутствует;<br>– пассивен на уроке, часто дает неправильные ответы или не отвечает совсем, переписывает готовое с доски;<br>– активность кратковременная, часто отвлекается, не слушает;<br>– редко поднимает руку, но отвечает преимущественно верно;<br>– стремится отвечать, работает со всем классом, чередуются положительные и отрицательные ответы;<br>– активно работает на всех уроках, часто поднимает руку, отвечает преимущественно верно, стремится отвечать.  |
| 1.2.      | Целеполагание   | 0 -<br>1 -<br>2 -<br>3 -<br>4 -<br>5 - | – плохо различает учебные задачи разного типа, отсутствует реакция на новизну задачи, нуждается в постоянном контроле со стороны учителя, не может ответить на вопросы о том, что сделал или собирается сделать;<br>– осознает, что надо делать в процессе решения практической задачи, в теоретических задачах не ориентируется;<br>– принимает и выполняет только практические задачи, в отношении теоретических задач не может осуществлять целенаправленные действия;<br>– охотно осуществляет решение познавательной задачи, регулирует процесс выполнения, четко может дать отчет о своих действиях после принятого решения;<br>– столкнувшись с новой практической задачей, самостоятельно формулирует познавательную цель и строит деятельность в соответствии с ней;<br>– самостоятельно формулирует познавательные цели, выходя за пределы требований программы, выдвигает содержательные гипотезы. |
| 1.3.      | Самоконтроль  | 0 -<br>1 -<br>2 -<br>3 -               | – не умеет обнаружить и исправить ошибку даже по просьбе учителя, некритично относится к исправленным ошибкам в своих работах и не замечает ошибок других учеников;<br>– контроль носит случайный произвольный характер, заметив ошибку, не может обосновать своих действий;<br>– осознает правила контроля, но одновременно выполнять учебные действия и контролировать их не может, после выполнения может найти и исправить ошибки;<br>– ошибки в многократно повторенных действиях исправляет самостоятельно, контролирует выполнение   |



|           |   |  |  |
|-----------|---|--|--|
|           |   | 4 -<br>5 -                             | учебных действий другими, но при решении новой задачи теряется;<br>– задачи, соответствующие усвоенному способу контроля выполняются безошибочно, с помощью учителя может обнаружить неадекватность способа новой задаче и внести коррективы;<br>– контролирует соответствие выполняемых действий способу, при изменении условий вносит коррективы до начала решения.  |
| 1.4.      | Усвоение знаний, успеваемость   | 0 -<br>1 -<br>2 -<br>3 -<br>4 -<br>5 - | – плохое усвоение материала по всем темам и предметам, большое количество грубых ошибок;<br>– частые ошибки, неаккуратное выполнение учебных заданий;<br>– плохое усвоение материала по отдельным темам и предметам;<br>– редкие ошибки, чаще связанные с невнимательностью, успеваемость на оценки «3» и «4»;<br>– единичные ошибки, усвоение знаний на «хорошо»;<br>– правильное и безошибочное выполнение практически всех учебных заданий.   |
| <b>2.</b> | <b><i>Усвоение нравственно-этических норм и школьных норм поведения</i></b> |  |  |
| 2.1.      | Нравственно-этическая готовность  | 0 -<br>1 -<br>2 -<br>3 -<br>4 -<br>5 - | – не умеет выделять моральное содержание ситуации (нарушение/следование моральной норме);<br>– ориентируется на моральную норму (справедливое распределение, правдивость, взаимопомощь);<br>– понимает, что нарушение моральных норм оценивается как серьезное и недопустимое;<br>– учитывает при принятии решения объективные последствия нарушения моральной нормы;<br>– адекватно оценивает свои действия и действия других с точки зрения нарушения/соблюдения моральной нормы;<br>– умеет аргументировать необходимость выполнения моральной нормы. |
| 2.2.      | Поведение на уроке  | 0 -<br>1 -<br>2 -<br>3 -<br>4 -<br>5 - | – не выполняет элементарных требований, большую часть урока занимается посторонним делом, играет;<br>– часто отвлекается на посторонние предметы, вертится, постоянно отвлекается;<br>– на уроке скован, напряжен или часто отвлекается;<br>– иногда поворачивается, обменивается мнениями с товарищами, но отвлекается редко;<br>– выполняет требования учителя, но иногда отвлекается;<br>– сидит спокойно, внимателен, добросовестно выполняет все требования учителя.  |
| 2.3.      | Поведение вне урока   | 0 -<br>1 -<br>2 -<br>3 -<br>4 -<br>5 - | – часто нарушает нормы поведения, мешает окружающим;<br>– пассивен, движения скованы, избегает общения вне урока;<br>– не может найти себе занятие на перемене, переходит от одной группы детей к другой;<br>– активность ограничена занятиями, связанными с подготовкой к другому уроку или мероприятию;<br>– активность выражена в меньшей степени, предпочитает занятия в классе, чтение и т.д.;<br>– высокая активность, с удовольствием участвует в общих делах.  |

|           |   |  |  |
|-----------|---|--|--|
|           |   |  |  |
| <b>3.</b> | <b><i>Успешность социальных контактов</i></b> |  |  |
| 3.1.      | Взаимоотношения с одноклассниками             | 0 -<br>1 -<br>2 -<br>3 -<br>4 -<br>5 - | – негативизм по отношению к сверстникам, постоянно ссорится, одноклассники его не любят;<br>– замкнут, пассивен, предпочитает быть один, другие ребята к нему равнодушны;<br>– предпочитает находиться рядом с одноклассниками, но не вступает с ними в контакт;<br>– сфера общения ограничена, контакт только с некоторыми сверстниками;<br>– мало активен, но легко вступает в контакт, когда к нему обращаются;<br>– общительный, коммуникативный, сверстники его любят, часто общаются.  |
| 3.2.      | Отношение к учителю                           | 0 -<br>1 -<br>2 -<br>3 -<br>4 -<br>5 - | – общение с учителем приводит к отрицательным эмоциям, неадекватно реагирует, обижается, плачет;<br>– избегает контактов с учителем, при контакте тревожен, замыкается;<br>– выполняет требования формально, не заинтересован в общении, старается быть незаметным;<br>– старательно выполняет все требования учителя, но от контакта с учителем уклоняется, за помощью обращается к сверстникам;<br>– дорожит хорошим мнением учителя о себе, стремится выполнять все требования, в случае необходимости обращается за помощью;<br>– проявляет дружелюбие, стремится понравиться, часто подходит после урока. |
| <b>4.</b> | <b><i>Эмоциональное благополучие</i></b>      |  |  |
|           |   | 0 -<br>1 -<br>2 -<br>3 -<br>4 -<br>5 - | – преобладает агрессия или депрессия;<br>– выражены депрессивные проявления без причин, агрессивные реакции, часто ссорится с одноклассниками;<br>– отрицательные эмоции превалируют (тревожность, огорчение, страхи, вспыльчивость, обидчивость);<br>– эмоциональные проявления снижены, часто бывает в подавленном настроении;<br>– спокойное эмоциональное состояние;<br>– находится преимущественно в хорошем настроении, часто улыбается, смеется.  |

Высокий уровень – 44-50 баллов

Уровень выше среднего – 36-43 балла

Средний уровень – 26-35 баллов

Уровень ниже среднего – 21-25 баллов

Низкий уровень – менее 20 баллов

*Приложение № 5*  
АДАПТАЦИОННАЯ КАРТА НАБЛЮДЕНИЙ  
к методике Э.М. Александровской и С. Громбах  
учащихся 5а класса МБОУ СОШ № 11 г. Невинномыска

Классный руководитель Пиянина Л. А.

| Фамилия, имя | I критерий |      |      |      | II критерий |      |      | III критерий |      | IV критерий | Общий балл |
|--------------|------------|------|------|------|-------------|------|------|--------------|------|-------------|------------|
|              | 1.1.       | 1.2. | 1.3. | 1.4. | 2.1.        | 2.2. | 2.3. | 3.1.         | 3.2. | 4           |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |
|              |            |      |      |      |             |      |      |              |      |             |            |

Всего: \_\_\_\_\_  
Адаптировались \_\_\_\_\_

**Тест**  
**на оценку самостоятельности мышления.**  
(Познавательные УУД)

из методического комплекса «Прогноз и профилактика проблем обучения в 3-6 классах» Л.А. Ясюковой.

**Цель:** изучение самостоятельности мышления как показателя одной из составляющих познавательных УУД.

**Регистрация данных:** групповая форма проведения.

**Необходимые материалы:** регистрационный бланк, ручка.

**Инструкция:** *«На листочках, которые я вам сейчас раздам, написаны логические задачи. Их всего семь. К каждой задачке приведены три варианта ответа: «а», «б», «в». Вам нужно прочитать задачку, прочитать ответы и выбрать тот, который вам кажется правильным. Ответ нужно проставлять крестиком вот в этой таблице. (Показать таблицу на доске и на бланке.) В самих листках, где приведены задачки, ничего писать или обводить нельзя. Отвечать надо следующим образом. Может быть, вам в первой задачке правильным показался ответ «в», тогда вы здесь ставите крестик, во второй – «а», в третьей – «б» и т. д. (в процессе объяснения проставлять крестики в таблице на доске). Для каждой задачки нужно выбрать только один ответ, то есть у вас в каждой строчке должно быть по одному крестику. Если что-то в процессе работы будет непонятно, поднимите руку, я подойду и объясню. Работать надо самостоятельно, друг с другом советоваться нельзя. Если совсем непонятно, какой ответ выбрать, то можно эту задачку пропустить».*

| БЛАНК К ТЕСТУ                |   |   |   |
|------------------------------|---|---|---|
| «Самостоятельность мышления» |   |   |   |
|                              | а | б | в |
| 1                            |   |   |   |
| 2                            |   |   |   |
| 3                            |   |   |   |
| 4                            |   |   |   |
| 5                            |   |   |   |
| 6                            |   |   |   |
| 7                            |   |   |   |

Необходимо наблюдать за формальной правильностью выполнения теста, чтобы в одной строчке не оказалось 2-3 крестика. Если у кого-то обнаружится подобная форма ответа, нужно переделать работу вместе с этим учеником. Попросите ребенка (предупредив, что вслух ничего говорить не надо) пальцем показывать в листе с задачками «правильные» ответы и за него заносить их в таблицу. Для себя пометьте, что данный ребенок самостоятельно в соответствии с инструкцией работать не смог.

**Время выполнения** работы не должно превышать 5-7 минут.

**Обработка:** Правильность выполнения тестовых заданий оценивается в соответствии с **ключом:** 1 - б, 2 - б, 3 - в, 4 - а, 5 - в, 6 - в, 7 - б

| КЛЮЧ К ТЕСТУ   |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <i>(белые окошки делают прозрачными и прикладывают, как шаблон ключа, к<br/>заполненным тестам, что сокращает время обработки)</i> |   |   |   |
|  | а | б | в |
| 1  |   |   |   |
| 2  |   |   |   |
| 3  |   |   |   |
| 4  |   |   |   |
| 5  |   |   |   |
| 6  |   |   |   |
| 7  |   |   |   |

За каждое совпадение дается 1 балл, подсчитывается общая сумма баллов. Затем с помощью нормативной таблицы для 5 классов определяется уровень развития самостоятельности мышления.

**Интерпретация:**

| Содержание<br>показателя   | Зоны              |                |                 |                 |                 |
|----------------------------|-------------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
|                            | 1                 | 2              | 3               | 4               | 5               |
|                            | уровень патологии | слабый уровень | средний уровень | хороший уровень | высокий уровень |
| Самостоятельность мышления |                   | 0–3            | 4–5             | 6               | 7               |

Зона патологии для самостоятельности мышления не выделяется.

**Зона 2. Слабый уровень самостоятельности мышления.** Ребенок может действовать только тогда, когда непосредственно перед работой получает подробную инструкцию, как именно надо действовать. Если ему сказали, что надо делать, но не объяснили, как надо делать, то работу он выполнить не сможет. Ребенок может не испытывать затруднений, если в задании буквально повторяется алгоритм какой-то деятельности, которую он

выполнял недавно (например, дома надо решить примеры, аналогичные тем, которые он делал в школе). Если в способ работы вносятся какие-то изменения, то ребенок может уже и не справиться. Если он сталкивается с какими-либо затруднениями, то обычно и не пытается разобраться самостоятельно, а ищет помощи у взрослых или одноклассников.

Часто несамостоятельность не ограничивается только интеллектуальной сферой, а является целостным личностным комплексом, проявляясь в низких значениях фактора E теста Кеттелла. Если в семье излишне опекают ребенка, полностью продумывают и организуют его жизнь, стараются делать за него то, что он в состоянии сделать самостоятельно, то происходит задержка в личностном развитии (отрицательно сказывающаяся и на интеллектуальной деятельности), которая в целом характеризуется как воспитанная беспомощность.

**Зона 3. Средний уровень самостоятельности мышления.** Ребенок нуждается в предварительных инструкциях, хотя и не абсолютно беспомощен. Если не дан четкий алгоритм, то он какое-то время может пытаться самостоятельно найти способ, каким надо действовать. Однако он чаще пытается припомнить, где ему попадались похожие задания, нежели идти путем логических рассуждений. Обычно ребенок может восстановить в памяти ограниченный набор алгоритмов, которые он часто использует. Если какой-то из них подходит, то ребенок с заданием справляется. Если среди них не оказывается ни одного подходящего, ребенок все равно использует какой-то из этих алгоритмов и выполняет работу неправильно. Если у него есть возможность сверить полученный ответ с тем, который должен получиться, то, видя несоответствие, он обращается за помощью к взрослым, но решать самостоятельно больше не пытается («я сделал все, что мог, и у меня не получилось»). Сам ребенок оценить результаты своей деятельности не способен, поэтому если возможность проверить решение отсутствует, задание может быть выполнено неверно, а ребенок будет уверен, что он все сделал правильно.

**Зона 4. Хороший уровень развития самостоятельности мышления.** Ребенок если и не сразу видит, как надо выполнять то или иное задание, то, вспоминая и рассуждая, может самостоятельно найти адекватный алгоритм. Применяет только адекватные алгоритмы, видит, когда нет полного соответствия, и старается подобрать подходящий. За помощью обращается редко, поскольку она ему обычно не требуется. Если деятельность не требует от него ничего принципиально нового, то он с ней справляется. Если ребенок часто обращается за помощью, то нужно искать пробелы в знаниях или в общей осведомленности.

**Зона 5. Высокий уровень самостоятельности мышления.** Ребенок полностью овладел своими интеллектуальными операциями. Обычно сразу видит, какой способ действий надо использовать. Когда встречается со сложными заданиями, способ действия отыскивает рассуждением. Когда пользуется памятью, обязательно оценивает логически, подходит ли этот способ, прежде чем его применить. В помощи взрослых обычно не нуждается, сам может ликвидировать пробелы в знаниях и общей осведомленности.

Если несамостоятельность мышления сочетается со средним или слабым общим интеллектуальным развитием, то заниматься надо в первую очередь формированием основных интеллектуальных операций. Если основные операции мышления уже сложились, а ребенок не умеет ими пользоваться, то учить его надо следующим образом. Во-первых, следует успокоить ребенка, объяснив ему, что чем дальше, тем чаще он будет сталкиваться с ситуациями, когда сразу будет непонятно, что и как надо делать. Ведь и сами взрослые основное время и усилия тратят именно на то, чтобы понять, как действовать, а выполнение работы уже трудностей не вызывает. Непонимание – это нормальное состояние. Не надо пугаться и сразу бежать за помощью к родителям, а надо учиться рассуждать и самостоятельно находить подходящие методы решений. Во-вторых, еще раз успокоить ребенка, объяснив, что все правила, формулы, способы решений постоянно в голове держать невозможно и не надо. Конечно, ему еще многое придется запоминать, но надо учиться пользоваться справочной литературой. Когда задача не решается, не стоит судорожно вспоминать конкретные формулы, лучше проанализировать, какие темы в ней просматриваются или к какому типу ее можно отнести. После этого следует посмотреть соответствующие разделы в учебнике или в тетради, примерить описанные там способы действий к решению своей задачки. В-третьих, надо объяснить, что ничего принципиально нового в домашних заданиях не задается. Всегда нечто похожее делалось в школе на уроках, следовательно, где-то у него в тетрадках или в учебнике все нужное есть. Нужно только полистать и поискать. И если он не знает, как подступиться к задачке, значит, в ней нужно применить не только те формулы, которые они сегодня использовали в классе (их он, скорее всего, помнит хорошо), но что-то такое, что они делали раньше, и он просто уже забыл об этом. Надо сравнить, чем задачка отличается от тех, которые решались на уроке, и найти эту тему в учебнике или в тетради. Может

быть, задачка просто сформулирована несколько иначе. Можно попробовать выстроить ее схему в сравнении со схемой классных задачек – когда различия станут видны, будет понятно, как решать. Родители могут ободрять ребенка в процессе поисков, но не спешить с объяснениями и не подсказывать.

Приложение № 7

**Модифицированный вариант анкеты школьной мотивации Н.Г. Лускановой**  
(Личностные УУД)

**Цель:** изучение мотивационной сферы как одной из составляющих личностных УУД.

**Регистрация данных:** групповая форма проведения.

**Необходимые материалы:** регистрационный бланк, ручка.

**Инструкция для учащегося:** *«Сейчас я буду зачитывать вопросы, которые описывают ваше отношение к школе. Послушайте их внимательно. К каждому вопросу предлагается 3 варианта ответа: а, б и в. Выберите тот вариант ответа, который вам подходит, и обведите в кружок одну букву рядом с номером соответствующего вопроса»*

|    |  |   |
|----|--|---|
| 1. | Как ты чувствуешь себя в школе?  | а) мне в школе нравится;<br>б) мне в школе не очень нравится;<br>в) мне в школе не нравится   |
| 2. | С каким настроением ты идешь утром в школу?  | а) с хорошим настроением;<br>б) бывает по-разному;<br>в) чаще хочется остаться дома   |
| 3. | Если бы тебе сказали, что завтра в школу не обязательно приходить всем ученикам, как бы ты поступил? | а) пошел бы в школу;<br>б) не знаю;<br>в) остался бы дома   |
| 4. | Как ты относишься к тому, что у вас отменяют уроки?  | а) мне не нравится, когда отменяют уроки;<br>б) Бывает по-разному;<br>в) мне нравится, когда отменяют уроки                                     |
| 5. | Как ты относишься к домашним заданиям?   | а) я хотел бы, чтобы домашние задания были;<br>б) не знаю, затрудняюсь ответить;<br>в) я хотел бы, чтобы домашних заданий не было               |
| 6. | Хотел бы ты, чтобы в школе были одни перемены?   | а) нет, не хотел бы;<br>б) не знаю;<br>в) да, я хотел бы, чтобы в школе были одни перемены  |
| 7. | Рассказываешь ли ты о школе своим родителям или друзьям?   | а) рассказываю часто;<br>б) рассказываю редко;<br>в) вообще не рассказываю  |
| 8. | Как ты относишься к своему классному руководителю?   | а) мне нравится наш классный руководитель;<br>б) не знаю, затрудняюсь ответить;<br>в) я хотел бы, чтобы у нас был другой классный руководитель. |
| 9. | Есть ли у тебя друзья в классе?  | а) у меня много друзей;<br>б) у меня мало друзей;   |

|    |   |   |
|----|---|---|
|    |   | в) у меня нет друзей в классе   |
| 10 | Как ты относишься к своим одноклассникам? | а) мне нравятся мои одноклассники;<br>б) мне не очень нравятся мои одноклассники;<br>в) мне не нравятся мои одноклассники |

### Бланк ответов анкеты мотивации

|             |             |             |             |              |
|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| 1. а. б. в. | 2. а. б. в. | 3. а. б. в. | 4. а. б. в. | 5. а. б. в.  |
| 6. а. б. в. | 7. а. б. в. | 8. а. б. в. | 9. а. б. в. | 10. а. б. в. |

## Обработка результатов

### I. Количественный анализ

Для дифференцирования детей по уровню школьной мотивации была разработана система балльных оценок:

- ответ ребенка, свидетельствующий о его положительном отношении к школе и предпочтении им учебных ситуаций, оценивается в 3 балла;
- нейтральный (средний) ответ оценивается в 1 балл;
- ответ, свидетельствующий об отрицательном отношении ребенка к той или иной школьной ситуации, оценивается в 0 баллов.

Максимально возможная оценка равна 30 баллам.

Установлено 5 основных уровней школьной мотивации:

- **5-й уровень. 25-30 баллов** (максимально высокий уровень школьной мотивации, учебной активности). Такие дети отличаются наличием высоких познавательных мотивов, стремлением успешно выполнять все предъявляемые школой требования. Они очень четко следуют всем указаниям учителя, добросовестны и ответственны, сильно переживают, если получают неудовлетворительные оценки или замечания педагога.
- **4-й уровень. 20-24 балла** (хорошая школьная мотивация). Подобный показатель имеют учащиеся, успешно справляющиеся с учебной деятельностью. При ответах на вопросы проявляют меньшую зависимость от жестких требований и норм. Подобный уровень мотивации является средней нормой.
- **3-й уровень** (внешняя мотивация) – положительное отношение к школе, но школа привлекает внеучебной деятельностью. Такие дети достаточно благополучно чувствуют себя в школе, чтобы общаться с друзьями, с учителями. Им нравится ощущать себя учениками, иметь красивый портфель, ручки, пенал, тетради. Познавательные мотивы у таких детей сформированы в меньшей степени, и учебный процесс их мало привлекает.
- **2-й уровень** (низкая школьная мотивация). Эти дети посещают школу неохотно, предпочитают пропускать занятия. На уроках часто занимаются посторонними делами, играми. Испытывают серьезные затруднения в учебной деятельности. Находятся в серьезной адаптации к школе.
- **1-й уровень** (негативное отношение к школе, школьная дезадаптация). Такие дети испытывают серьезные трудности в обучении: они не справляются с учебной деятельностью, испытывают проблемы в общении с одноклассниками, во взаимоотношениях с учителем. Школа нередко воспринимается ими как враждебная среда, пребывание в ней для них невыносимо. В других случаях ученики могут проявлять агрессию, отказываться выполнять задания, следовать тем или иным нормам и правилам. Часто у подобных школьников отмечаются нервно-психические нарушения.

### II. Качественный анализ

Анализируется выбор ребенка по каждому из 10 вопросов анкеты.

**Первые четыре вопроса** показывают эмоциональное отношение ребенка к школе. Выбор третьего варианта ответа на них может свидетельствовать о высокой тревожности, выбор второго варианта – о психологической защите.

О перегрузке учащихся свидетельствует выбор третьего варианта ответа **на вопрос 5**.



Конфликтные отношения учащихся с классным руководителем выявляет **вопрос 8**. О возможных проблемах свидетельствует выбор второго и третьего вариантов ответа.

Для выделения детей группы риска по эмоциональному самоощущению в учебном коллективе анализируются ответы **на вопросы 9 и 10**. О полной изоляции или отвержении ребенка может свидетельствовать выбор третьего варианта ответов на оба эти вопроса.

При различных комбинациях второго и третьего вариантов ответов можно предполагать либо частичную изоляцию ребенка в классе, либо его включенность в малую замкнутую группу из 2 или 3 человек. При комбинации «**третий вариант ответа на 9-й вопрос – первый вариант ответа на 10-й**» можно предположить, что сам ребенок стремится к общению, однако по какой-то причине ему не удается установить контакт с одноклассниками, т.е. фактически он является отвергаемым. Обратная комбинация ответов на эти вопросы может свидетельствовать о том, что ребенок, хотя и имеет обширные контакты в классе, не удовлетворен самим коллективом.

**Негативные ответы** (третьи варианты) **на вопросы 2 и 3** в совокупности с **промежуточным или негативным** ответом **на вопрос 7** при **прочих положительных ответах** (первые варианты) и при достаточно высоком общем уровне развития ребенка могут свидетельствовать о скрытом неблагополучии в отношении к школе.

Если ребенок дает **третий вариант ответа на вопрос 7** и при этом у него выявлены высокие показатели по факторам социального стресса, фрустрации потребности в достижении успеха и страха несоответствия ожиданиям окружающих анкеты Филлипса, следует предложить его родителям принять участие в работе тренинга родительской эффективности, а также оказать психологическую поддержку самому ребенку.

При изучении степени адаптации ребенка к средней школе особенно важно проанализировать ответы детей **на 5, 8, 9, 10 вопросы**.

**Личностный опросник Кеттелла**  
в модификация Л. А. Ясюковой  
(регулятивные УУД)

Опросники при изучении личностных особенностей школьников не являются совершенно надежным инструментом, однако альтернативные проективные методы, как правило, не позволяют получать количественные характеристики степени выраженности различных черт личности. Поэтому использование личностного опросника Кеттелла может быть оправдано при условии осторожности в выводах и рекомендациях и необходимости дополнительной проверки полученных результатов.

Нами используется «половинный» вариант опросника, состоящий из 60 пунктов. Практика показала, что при групповом тестировании использование полного вопросника не повышает, а, напротив, может снижать достоверность результатов обследования. У детей в этом возрасте еще не развита саморефлексия. Им трудно отвечать на вопросы, потому что они сами не знают, как они себя ведут и что им больше нравится, их мнения и предпочтения могут быстро меняться, поведение еще во многом ситуативно, а личные качества неустойчивы. Дети не выдерживают, если им предлагается полный вариант, состоящий из 120 пар суждений. Они устают от монотонной, непривычной (так как надо анализировать свое поведение) и поэтому трудной для них работы. Часть детей к концу начинают «выпадать» из работы и пропускать вопросы, а другая часть приходит в состояние перевозбуждения. Они громко высказывают свое отношение к вопросам, комментируют ответы, мешают работать соседям, сбиваются сами.

«Классический» детский личностный опросник Кеттелла не содержит вопросов на «ложь», по которым можно было бы оценить степень достоверности ответов. Попытки повысить достоверность выводов за счет увеличения количества вопросов не дают ожидаемых результатов. Поэтому нами была введена шкала Q<sub>5</sub>, позволяющая оценить способность ребенка адекватно оценивать свое поведение, так называемая шкала «лжи». Если ребенок набирает 4-5 баллов по этой шкале, то следует с осторожностью относиться и ко всем остальным его высказываниям. Однако ее функции этим не ограничиваются. Она дает надежные сведения о степени развития у ребенка саморефлексии, самокритичности, способности адекватно воспринимать себя и оценивать свои поступки.

**Обработка** теста происходит стандартным образом, посредством наложения ключа и подсчета баллов по каждому из оцениваемых личностных качеств. За каждое совпадение с ключом присуждается 1 балл. Далее подсчитываются суммы по каждому из 12 факторов. В психологической характеристике отмечаются не все факторы, измеряемые тестом Кеттелла, – нами были выделены качества, наиболее значимые с точки зрения учебы. Часть показателей рассчитывается на основе нескольких факторов. В этом случае выделяется ведущий фактор (он стоит первым) и второстепенные. Зона выбирается по основному фактору и корректируется (на одну позицию) в том случае, если наблюдается явное несоответствие по значениям второстепенных факторов. Обычно это касается крайних (2 и 5) зон. Их всегда надо выбирать с осторожностью, проверяя, исходя из выраженности «второстепенных» свойств, действительно ли имеет место «крайнее» поведение. Зона патологии ни по одной из характеристик не выделяется.

**Исполнительность (фактор G)**

**Зона 2. Ребенок фактически недисциплинирован и неисполнителен**, и неосознанно считает это вполне приемлемой формой поведения. Может никак не реагировать, когда его просят что-то сделать. Он не испытывает дискомфорта, когда ему делают замечания по поводу непослушания или плохого поведения. В этом случае необходимо спокойно, методично и последовательно добиваться от ребенка того, что он обязан делать. Следует

избегать выговоров и нотаций, лучше ежедневно (в течение нескольких недель или месяцев) проделывать вместе с ребенком то, что должно быть им сделано. Не надо требовать от него того, что он еще самостоятельно делать не может, в этих случаях нужно помогать и проделывать все необходимое вместе с ним. Таким образом, ребенок постепенно привыкнет к другому образу жизни, начнет прислушиваться к советам и замечаниям старших и выполнять то, о чем его просят или что он обязан делать.

**Зона 3. Ребенок еще нуждается во внешнем контроле,** так как не всегда бывает исполнительным. Он в целом настроен делать все, что надо, но не всегда об этом помнит. Если спокойно, последовательно помогать ему выполнять все школьные дела и домашние обязанности, то полноценное ответственное поведение постепенно сформируется.

**Зона 4. Ребенок исполнитель и ответственный.** Обычно аккуратен. Адекватно реагирует на просьбы и замечания старших, старается выполнять все, что от него требуется.

**Зона 5. Ребенок нерационален, в высшей степени исполнитель,** у него отсутствуют критические, рациональные оценки того, что от него требуют старшие. Выполняет все буквально (как сказал учитель, так и надо делать), расстраивается, если почему-либо точное выполнение невозможно, тяжело реагирует на замечания. Необходимо учить рациональному подходу к любой работе.

### *Волевой самоконтроль (фактор Q3)*

**Зона 2. Самоконтроль фактически отсутствует, поведение ситуативно.** Ребенок не может направлять свои действия к определенной цели, заранее продумать и подготовить все необходимое, организовать свою деятельность, довести работу до конца. Нуждается в том, чтобы взрослые организовывали его жизнь, но одновременно учили его методам самоорганизации и самоконтроля, рационального планирования. Ребенок должен как можно более точно представлять, сколько времени у него занимает любой вид его деятельности (умывание, завтрак, разговор по телефону, дорога до школы, подготовка уроков по конкретным предметам и пр.), только тогда он сможет научиться распределять работу во времени и рационально планировать свой день. Также надо учить его периодическому (например, почасовому) контролю, самопроверкам, чтобы он умел оперативно оценивать, успевает ли он выполнять намеченное.

**Зона 3. Ребенок может иногда заблаговременно подготовиться** к какой-то работе, что-то без напоминаний доделать до конца, но это еще не стало образом его жизни. Если родители будут помогать ему придерживаться определенного распорядка дня, заранее продумывать, планировать все, что ему надо сделать, то у него сформируются необходимые навыки самоконтроля.

**Зона 4. Ребенок приучен к размеренному и рационально спланированному образу жизни, распорядку дня.** Умеет организовать свою работу в рамках привычного образа жизни, успевает все делать вовремя. Это еще нельзя сравнивать с волевой регуляцией взрослого человека, но определенные навыки самоконтроля и целенаправленной деятельности у ребенка уже сложились.

**Зона 5. Спонтанность поведения, свойственная детям этого возраста, фактически отсутствует,** ребенок «заорганизован», слишком озабочен, чтобы у него все было в порядке, свою «правильность» выставляет напоказ и стремится, чтобы взрослые его хвалили за это. Такое поведение поощрять не следует. Необходимо отделять рациональную организованность от показной и нарочитой. (Высокий уровень волевого самоконтроля никогда не ставится при наличии у ребенка ММД, так как он фактически не способен всегда себя контролировать, хотя может стремиться к этому.)

### *Активность (факторы D, H, Q4)*

**Зона 2. Ребенок фактически пассивен,** внутренние побудительные мотивы не выражены, может долгое время проводить в бездействии, если ему не предложат чем-то заняться или не требуется делать уроки. Бывает, что ни к чему не проявляет самостоятельного интереса. Не экспериментирует и поэтому не доставляет взрослым неприятностей.

**Зона 3. Ребенок с нормальным уровнем активности,** умеренно подвижный.

**Зона 4. Активный, деятельный ребенок.** Экспериментирующий, не любит сидеть без дела, всегда чем-то занят, что-то пробует. Не следует пытаться ограничивать его активность, надо найти для нее «безопасное» направление. Лучше поощрять расширение сферы его интересов, параллельные занятия

в нескольких кружках или секциях, разрешать менять кружки, если ему что-то не понравилось и у него появились другие интересы. Такие дети доставляют немало хлопот, но если они находят свое призвание, то благодаря своей энергии многого достигают в жизни.

**Зона 5. Непоседливый ребенок,** моментально откликается на все, что происходит вокруг, все время экспериментирует. Такого ребенка не следует оставлять без присмотра, потому что он может заинтересоваться чем-нибудь не совсем безопасным (например, электроприборами, химическими препаратами и пр.). Его невозможно успокоить и заставить сидеть тихо, ничего не делая. Попытки ввести его в какие-то рамки встречают сопротивление, ребенок может реагировать по принципу отпущенной пружины. Лучше находить для него «безопасные» формы проявления активности.

### *Самокритичность (фактор Q5)*

**Зона 2. Самокритичность отсутствует.** Ребенок имеет о себе «улучшенное» представление, не видит своих недостатков, не в состоянии адекватно оценивать свои поступки. Такое самоотношение часто складывается и долго сохраняется у захваленных отличников, которые искренне считают себя идеальными детьми. Поскольку при этом они хорошо видят недостатки других детей и делают им замечания, у них могут не складываться отношения с одноклассниками.

**Зона 3. Начальная стадия формирования самокритичности.** Ребенок уже иногда задумывается о себе и может адекватно оценивать свои действия. Однако отношение к себе пока сохраняется целостное и несколько «улучшенное».

**Зона 4. Ребенок уже может независимо от того, как его оценивают другие, анализировать собственные поступки и формировать собственное мнение о себе.** Оно в основном соответствует тому, что ребенок собой представляет. Он видит свои недостатки, может критически к ним относиться.

**Зона 5. Ребенок самокритичен,** иногда склонен видеть у себя больше недостатков, чем есть на самом деле. Часто так бывает, когда ребенка больше ругают, чем хвалят, и в итоге он привыкает и принимает такую заниженную оценку, при этом она может его и не травмировать.

### *Независимость (фактор E)*

**Зона 2. Ребенок зависим,** уступчив, несамостоятелен в действиях и принятии решений, часто оказывается ведомым. Проявляет инфантилизм и беспомощность в ситуациях выбора, требует, чтобы ему сказали, как надо действовать. Им легко управлять, что родители и делают. Возможно закрепление воспитанной беспомощности, если постепенно не обучать ребенка самостоятельному принятию решений.

**Зона 3. Ребенок может сам принимать решения и действовать в игровых и бытовых ситуациях.** Обычно на лидерство не претендует, но свое мнение имеет и может его высказывать. С ним можно сотрудничать, договариваться, долго его убеждать не надо.

**Зона 4. Самостоятельный и независимый ребенок.** Готов сам принимать решения не только в обыденных, но и в серьезных жизненных ситуациях. На все имеет свое мнение, претендует на лидерство. Если пытаться управлять и помыкать им, то он может начать агрессивно защищаться. С ним можно договариваться, хотя это и не просто. Он готов к равноправной дискуссии, поддается убеждению.

**Зона 5. Независимость проявляется в упрямстве и самоутверждении во что бы то ни стало.** Стремится к доминированию над детьми. С ним трудно договориться, могут возникать проблемы в общении с одноклассниками. Может остаться в одиночестве, если не сможет подчинить себе других ребят. На любые советы взрослых сразу, не задумываясь, реагирует отвержением и отрицанием, даже когда эти советы могут идти ему на пользу. Такая позиция может формироваться у ребенка в начальный период подросткового кризиса, если окружающие его взрослые усиливают авторитарные методы воспитания, чтобы сохранить над ним власть.

### *Тревожность (факторы O, H, F)*

**Зона 2. Слабый уровень тревожности.** Отсутствует необходимая реакция на изменение ситуации, адаптационные изменения поведения обычно запаздывают. Излишняя расслабленность не позволяет вовремя корректировать поведение. Он может долго не замечать осложнений в учебе, быть уверенным, что у него все в порядке.

**Зона 3. Оптимальный уровень тревожности.** Имеется адекватная реакция мобилизационной готовности в неопределенных и меняющихся ситуациях, хорошая адаптивность и гибкость поведения.

**Зона 4. Несколько повышенный уровень тревожности.** Свидетельствует о наличии в жизни ребенка каких-то ситуаций, которые выводят его из эмоционального равновесия и требуют повышенной мобилизационной готовности, чтобы справиться с ними. Возможно, какие-то предметы ему даются не так легко, как другим детям, и он проявляет большую озабоченность по этому поводу. Иногда неумение рационально организовать свою деятельность приходится компенсировать дополнительными проверками, которые сопровождаются страхами, не забыто ли что-нибудь. Эти ситуации нужно выяснить и помочь ребенку либо в учебе, либо в самоорганизации.

**Зона 5. Высокий уровень тревожности.** Свидетельствует о дезадаптации ребенка. Ребенок не верит в свои силы, настроен на неудачи. Жизнь представляется в виде сплошных неприятностей, которые он предотвратить не может и ожидает их со страхом. Обычно страхи его преувеличены, но уже устойчивы. Попытки успокоить успеха не имеют. Необходимо выяснить причины, которые привели к дезадаптации ребенка, и «устранить» их. Чаще всего до такого состояния доходят дети, от которых требуют отличной успеваемости, а они обладает только средними (иногда хорошими) интеллектуальными способностями. В этом случае надо, чтобы родители помогли ребенку с учебой, а не требовали. Попытки психолога преодолеть тревожность детей через постепенное приучение их к различным пугающим ситуациям (методики последовательной десенсибилизации, «отыгрывания» напряжения и пр.) направлены на «лечение» симптомов и оставляют без внимания причины. Тренинги, направленные на повышение уверенности в себе, тоже не приносят пользы, если ситуация в школе и дома не меняется.

Повышенный уровень тревожности (зоны 4-5) может компенсировать недостаточную исполнительность ребенка (зоны 2-3). Неисполнительный ребенок будет стараться делать все вовремя и так, как от него требуют, опасаясь наказаний и неприятностей. Но если он будет уверен, что его не будут проверять или не смогут проконтролировать, то работа окажется несделанной.

### ***Эмоциональность (фактор С)***

**Зона 2. Слабый уровень развития эмоциональной сферы.** Встречается очень редко. У ребенка отсутствует душевный отклик на события окружающей жизни, чувства и проблемы других людей. Ребенок выглядит спокойным, черствым, равнодушно рационалистичным. Он может эмоционально реагировать только на то, что касается непосредственно его самого.

**Зона 3. Средний («нормальный») уровень эмоциональной реактивности.**

**Зона 4. Несколько повышенный уровень эмоционального реагирования.** Проявляется во всех видах деятельности и ситуациях общения, но часто больше внутри, чем вовне. Ребенок может глубоко переживать неприятности, критику, несчастья близких ему людей.

**Зона 5. Высокая эмоциональная реактивность.** Ребенок не может сдерживать своих реакций, характерны яркие внешние проявления: крики, слезы, истерики. Он может наговорить грубостей, а потом жалеть об этом. Эмоциональная реактивность может усиливаться при вступлении ребенка в подростковый возраст.

### ***Активность в общении (факторы H, F)***

**Зона 2. Ребенок робкий,** застенчивый, может теряться в новой обстановке, не умеет сам знакомиться с новыми детьми; Может испытывать затруднения, когда приходится отвечать на уроках без подготовки.

**Зона 3. Средние способности к адаптации.** Может не проявлять особой инициативы в установлении контактов, но и не испытывать трудностей, когда это приходится делать.

**Зона 4. Легко адаптируется в новых условиях,** знакомится с новыми детьми. Может общаться и со взрослыми, не испытывая перед ними робости. Естественен, непринужден в общении. Контактует с различными микрогруппами в классе.

**Зона 5. Повышенная активность в общении.** Ребенок стремится к новым знакомствам, легко меняет компании, обзаводится новыми «друзьями». Общение чаще поверхностное, отношения неглубокие. Проявляет инициативу при знакомстве и со взрослыми, легко разговаривает с ними на любые темы.

***Потребность в общении (фактор А)***

**Зона 2. Потребность в общении выражена слабо.** Ребенок хорошо чувствует себя в одиночестве, обществу одноклассников предпочитает свои любимые занятия. Может иметь одного друга, с которым тоже встречается не часто.

**Зона 3. Потребность в общении выражена средне.**

**Зона 4. Ребенок нуждается в общении.** Плохо переносит одиночество. Глубоко переживает ссоры с друзьями.

**Зона 5. Общение для ребенка выступает одной из главных жизненных потребностей.** В школу он в основном ходит общаться. Ему не важно, о чем говорить, лишь бы разговаривать. Его телефонные разговоры могут длиться часами.

В процессе интерпретации потребность и активность в общении следует рассматривать совместно. Наиболее комфортно ребенок чувствует себя в том случае, когда обе эти характеристики находятся в одной зоне, то есть ребенок проявляет активность в соответствии с потребностью в общении. Когда активность в общении превосходит его потребности, ребенок тоже не испытывает проблем, но его взаимоотношения с детьми бывают неустойчивыми и скорее приятельскими, чем дружескими. Ребенок может чувствовать себя плохо, когда активность в общении ниже, чем потребность, и последняя не находит удовлетворения – ребенок не может познакомиться с детьми, поддерживать отношения.

***Психическое напряжение (фактор Q4)***

**Зона 2. Слабый уровень психического напряжения.** Свидетельствует об отсутствии заинтересованности, эмоционального включения в работу, учебу. Ребенок обычно все выполняет формально, по минимуму. Причиной этого зачастую является лень. Иногда слабый уровень психического напряжения может быть следствием общей астенизации ребенка, крайней соматической ослабленности. Слабое психическое напряжение может быть также характерно для детей с высокими способностями, которым все очень легко дается.

**Зона 3. Средний уровень психического напряжения.** Нормальная работоспособность.

**Зона 4. Ребенок эмоционально включается в любую деятельность, проявляет заинтересованность.** Имеет место мотивация достижений. Отличается хорошей работоспособностью.

**Зона 5. Высокий уровень психического напряжения.** Из-за высокой мотивации ребенок работает на пределе своих возможностей. Могут быть нервные и поведенческие срывы.

**Циклограмма мероприятий (5 класс)**

| №                          | УУД/ показатель   | Инструментарий  | Методы     | Периодичность проведения | Сроки проведения                                   |
|----------------------------|---|---|------------|--------------------------|--|
| <b>Коммуникативные УУД</b> |   |   |            |                          |  |
| 1                          | Создание условий для успешной адаптации учащихся к среднему звену | 5 класс<br>«Изучение периода адаптации учащихся в 5 классе» (по методике Александровской)<br>(Приложения № 4 и 5) | Наблюдение | 2 раза в год             | I этап<br>Октябрь–ноябрь<br>II этап<br>Апрель– май |

|                           |   |   |               |             |         |
|---------------------------|---|---|---------------|-------------|---------|
|                           | школы,<br>предупреждение и<br>преодоление<br>школьных факторов<br>риска |   |               |             |         |
| <b>Личностные УУД</b>     |   |   |               |             |         |
| 2                         | Самооценка  | 5 класс<br>«Методика самооценки и уровня притязаний<br>Дембо-Рубинштейн» (Приложение № 8)   | Тестирование  | 1 раз в год | Октябрь |
| 3                         | Мотивация   | 5 класс<br>«Школьная мотивация» (Модифицированный<br>вариант анкеты школьной мотивации Н.Г.<br>Лускановой)  | Анкетирование | 1 раз в год | Октябрь |
| 4                         | Мотивация на этапе<br>перехода в среднее<br>звено школы                 | 5 класс<br>«Методика изучения мотивации обучения<br>школьников при переходе из начальных классов в<br>средние» (по методике М.Р. Гинзбурга «Изучение<br>учебной мотивации») (Приложение № 11) | Тестирование  | 1 раз в год | Октябрь |
| <b>Регулятивные УУД</b>   |   |   |               |             |         |
| 5                         | Оценка  | 5 класс<br>«Личностный опросник Кеттелла» (в<br>модификации Л.А. Ясюковой) (Приложение №<br>12)   | Тестирование  | 1 раз в год | Октябрь |
| <b>Познавательные УУД</b> |   |   |               |             |         |
| 6                         | Сформированность<br>навыков чтения.                                     | 5 класс<br>«Оценка сформированности навыков чтения» из<br>методического комплекса «Прогноз и<br>профилактика проблем обучения в 3-6 классах»<br>Л.А. Ясюковой. (Приложение № 6)               | Тестирование  | 1 раз в год | Ноябрь  |
| 7                         | Самостоятельность<br>мышления.  | 5 класс<br>«Оценка самостоятельности мышления» из<br>методического комплекса «Прогноз и<br>профилактика проблем обучения в 3-6 классах»<br>Л.А. Ясюковой (Приложение № 7)                     | Тестирование  | 1 раз в год | Октябрь |

|   |                              |   |              |             |         |
|---|------------------------------|---|--------------|-------------|---------|
| 8 | Словесно-логическое мышление | 5 класс<br>«Определение уровня развития словесно-логического мышления» Л. Перслени, Т.Фотекова ( <i>Приложение № 10</i> ) | Тестирование | 1 раз в год | Февраль |
|---|------------------------------|---|--------------|-------------|---------|