Уважаемые родители!

Вот Ваш ребенок стал школьником.

Искренне поздравляем Вас с этим событием. Но кроме большой радости

Вас ждет еще и огромная ответственность за будущее Вашего ребенка.

Начался очень сложный период в его жизни

– адаптация к условиям обучения школе.

Чтобы облегчить этот процесс, прислушайтесь к нашим советам.

1. Готовьте ребенка к тому, что учеба – это труд. Помогайте ему преодолевать трудности, но не делайте задания за него, вы же не сможете прожить за него всю жизнь. Помните: если ребенку трудно выполнить какие - то требования, можно

помочь ему, подсказать, поддержать, но не снижать поставленные требования.

2. Не старайтесь заполнить все свободное время ребенка занятиями в кружках, секциях и студиях. Выберите что-то одно, ведь ребенок должен иметь время для игр и роста.

3. Ограничьте время просмотра телепередач (не более 30 минут в день) и время компьютерных игр (не более 20 минут в день), так как для ребенка это не отдых, а дополнительная нагрузка. Лучше организуйте подвижные игры на воздухе.

Старайтесь полностью оградить ребенка от просмотра триллеров и крутых боевиков, так как это пагубно сказывается на нежной психике ребенка.

4. Следите за состоянием здоровья ребенка. Усталость, вялость, разбитость, возбудимость, частые головные боли, обострение хронических заболеваний, ухудшение аппетита, нарушение сна

– все это тревожные симптомы, на которые следует обращать внимание.

5. Не всегда ребенок оправдывает ожидания родителей. Его школьные успехи ни в коем случае не должны влиять на отношение к нему. В противном случае ребенок не понимает, почему родители “перестали любить его”, и обрушивает

свой гнев на школу. Не предъявляйте к ребенку завышенных требований.

6. Старайтесь интересоваться не только учебными успехами ребенка, но и тем, как складываются его отношения с друзьями. Рассказывайте ему о своем опыте в этой области, но никогда не вмешивайтесь в детские ссоры, это очень помешает формированию социальных навыков Вашего ребенка.

7. И наконец самое главное: любите своего ребенка, чаще говорите ему о своих чувствах, учите его любить людей и выражать любовь и уважение к ним.

Не сравнивайте ребенка с окружающими, чаще используйте телесный контакт.

Способствуйте повышению самооценки ребенка, чаще хвалите его, но так, чтобы он знал, за что. Чаще обращайтесь к ребенку по имени.

8. Будьте последовательны в воспитании ребенка, старайтесь делать ребенку как можно меньше замечаний. Используйте наказание лишь в крайних случаях. Не унижайте ребенка, наказывая его.

***Желаем Вам терпения и сил в нелегком деле воспитания!***