

# Международный день детского телефона доверия проходит под девизом «Мы поможем тебе стать самостоятельным»

Поделиться...

Россия присоединилась к международной акции в 2009 году. С этого времени во всех регионах страны появились телефоны доверия. Детский телефон доверия - это служба экстренной психологической помощи детям и подросткам, переживающим трудную жизненную ситуацию, родителям и специалистам, работающим с детьми.

телефон: **8-800-2000-122**

Все звонки являются анонимными.

Каждый звонок анализируют психологи. Исследования показали, что больше всего подростки сталкиваются с трудностями в отношениях со сверстниками и проблемами в школе. Кроме этого, - неуверенность в себе, недовольство своим характером, внешностью, непонимание со стороны окружающих. Родители же чаще всего обращаются за помощью в вопросах взаимоотношения в семье, учебы и здоровья.